



Föredragshållare. Sten Sevborn och ordföranden i Restless legs förbundet Leif Gustavsson är båda drabbade av den okända folksjukdomen RSL. De drog fullt hus vid sitt föredrag om sjukdomen i Värnamo sjukhus aula i tisdags kväll.

Foto: JERRY JOHNSON

Restless legs drog fullt hus

VÄRNAMO (VN)

I tisdags fyllde föreläsaren Sten Sevborn aulan i Värnamo sjukhus med sitt föredrag om den okända folksjukdomen Restless legs. Över 80 personer vill lära mer om den plågsamma åkomman.

Upp till tio procent av den svenska befolkningen beräknas enligt Restless legs förbundet lida av detta neurologiska sjukdomstillstånd. Många människor har en mild form av restless legs, men för tiotusentals människor innebär RLS ett svårt lidande.

Enligt föreläsaren Sten Sevborn, som själv lider av sjukdomen, kan sjukdomen räknas som ett handikapp eftersom dess verkningar får många drabbade att avstå från längre resor där de tvingas att hålla sig stilla under långa perioder. Det är nämligen vid kroppslig stillhet åkomman gör sig påmind.

Okänd orsak

Symptomen märks enligt Sten Sevborn som en krypande, hettande, stickande, svidande, domnande, brännande eller ibland smärtande känsla. Den märks mest nattetid och då speciellt när den drabbade ligger. Mycket vanligt är att den drabbade rör på tårna, fötterna och benen kvällstid. Detta yttrar sig ibland som rastlöshet eller nervositet, därav sjukdomens namn.

domen beror på men det verkar vara någon form av felkörning på dopaminsystemet i hjärnan, säger Sten Sevborn.

Sömnsvårigheter

Han berättar att symptomen vid RSL ofta orsakar svårigheter vid insomnandet och under sömnen. Cirka 80 procent av dem som lider av RSL har också periodiska rörelser hos ben och armar under sömnen. Dessa är muskelryckningar eller ibland sparkar som vanligtvis inträffar med ett tidsmellanrum på 20 till 30 sekunder av och till under natten och som orsakar uppvaknande eller en för ytlig sömn.

Anhöriga drabbas

Sten Sevborn påpekar att RSL har en starkt ärftlig komponent och att de som får RSL under sömnen, som exempelvis han själv bara kan behandla sjukdomen med nattliga promenader. Han poängterar dock att hans eget lidande har minskat sedan han började med mediciner som även används mot Parkinsons sjukdom.

Enligt Sten Sevborn är kunskapen om RSL dock bristfällig hos både läkarna och läkemedelsindustrin.

– RSL-förbundet arbetar därför hårt med att sprida kunskap om sjukdomen till både läkare och anhöriga, säger han, och tillägger att de anhöriga också blir hårt drabbade när den sjuke hela tiden tvingas röra på sig.

DAN ÖSTBERG