

# ”Det finns hjälp för restless legs”

**Norberg.** Omkring tio procent av befolkningen är drabbad och ändå är det många, såväl läkare som personer som själva har syndromet, som inte har kunskap om sjukdomen. Det menar **Sten Sevborn** från **RLS**, patientförening som föreläste på **Mariagården** i veckan som var.

– Jag vill att människor ska få veta att det finns behandling som hjälper, säger Sten Sevborn, som själv är drabbad av sjukdomen.

Under föreläsningen berättade han bland annat om de olika symptom som restless legs syndrome kan yttra sig i så som värk, rastlöshet, krypningar och klåda i benen som leder till stora sömnsvårigheter vilket i sin tur kan leda till trötthet och koncentrationssvårigheter.

Flertalet andra sjukdomar har liknande symptom och måste därför uteslutas innan behandlingen kan börja.

– Har man väl fått rätt diagnos är sjukdomen lätt och tacksam att behandla med hjälp av läkemedel.

**I Västmanland** har föreningen i dag 53 medlemmar.

– Antalet ökar kraftigt hela tiden, men det är också många som faller i från i takt med att de mår bättre, säger Sten Sevborn.

– Sjukdomen är kronisk men med rätt medicinering kan symptomen lindras, fortsätter han.

Vad som orsakar restless legs syndromet är ännu oklart men det forskas kring så väl genetiska faktorer som omkopplingen i hjärnan mellan aktivitet och inaktivitet.



**Sten Sevborn** föreläste om restless legs syndrome, RLS, på Mariagården.

FOTO: MARIA LINDBLÅ

Vad man vet i dag är att antalet drabbade ökar dramatiskt med stigande ålder och att många fler kvinnor än män i alla åldersgrupper är drabbade.

– Många som lider av den här typen av problem har ingen aning om att det

är restless legs syndrome de har, säger Sten Sevborn.

**MARIA LINDBLÅ**  
JOURNALIST