

Parkinsonmedicin hjälper mot myrkrypningar i benen

Läkemedel mot parkinson kan hjälpa tiotusentals svenskar som lider av sjukdomen *restless leg syndrome*, visar ny rapport. Nästan var tionde person i vuxen ålder lider av den okända sjukdomen, som ger myrkrypningar i benen.

– Det känns som om man har coca-cola i venerna, det bubblar och rinner i benen, berättar 65-årige Sten Sevborn från Borrbý utanför Simrishamn.

Han har lidit av rastlösa ben sedan han var 27 år. Sjukdomen ger krypningar, domningar och smärta i benen under kvällar och nätter. Många drabbade får sömnproblem.

– Jag har provat alla tänkbara mediciner. Under en period åt jag mycket sömnmedel för att kunna sova.

Sedan Sten fick prova ett läkemedel mot parkinson bubblar det inte

längre i hans ben. Men smärtan kan han fortfarande känna av ibland.

Nu visar en ny rapport från Statens beredning för medicinsk utvärdering, SBU, att parkinsonläkemedel lindrar symtomen.

– **DET HAR FUNNITS** en tveksamhet hos läkare att använda läkemedlen. Effekten har varit osäker. Nu har flera stora studier visat att de fungerar mot måttliga till svåra symtom, i alla fall på kort sikt, säger Björn Holmberg, överläkare vid neurologkliniken vid Sahlgrenska universitetssjukhuset i Göteborg och en av experterna bakom rapporten. De vanligaste läkemedlen ökar signalsubstansen dopamin i nervsystemet. Då utlöses nervim-

pulser i hjärnan som kan hjälpa till att kontrollera kroppens rörelser.

Rapporten visar att den som har lindriga besvär i första hand ska få läkemedel av typen levodopa, som minskar ben- och armrörelser under sömnen.

Uppåt 20 000 personer i Sverige har svårare symtom och de kan få hjälp av läkemedel som kallas dopaminagonister. Men biverkningar som huvudvärk, illamående och trötthet är vanliga.

Sten Sevborn mätte illa av sin medicin under första veckan.

– Men det gick över. Sen blev mitt liv som nytt, säger han.

ANNA BRATT

anna.bratt@dn.se 08-738 16 35