

BORÅS

”Rastlösa ben” en folksjukdom

– Var tionde person lider av det, men väldigt få läkare vet hur man ställer rätt diagnos.

Det sa Sten Sevborn när han igår föreläste om RLS, restless leg syndrom.

BORÅS. Restless leg syndrome, RLS, eller rastlösa ben på svenska, är något som en stor del av befolkningen lider av. Det rör sig om en kronisk neurologisk sjukdom där den drabbade ofta upplever en stark obehagskänsla i benen när man sitter still eller ligger ner.

– Det gör att man hamnar socialt utanför, eftersom man kanske drar sig för att gå på bio, teater eller något annat där man tvingas sitta still allt för länge, säger Sten Sevborn som själv lidit av RLS sedan barnsben, men fick diagnosen först 1995.

Föreläste

I går föreläste han på Södra Älvsborgs sjukhus för en grupp intresserade åhörare.

Extra besvärligt brukar den sjuka uppleva att det är under kvällar och nätter, och en vanlig orsak till att man kontaktar läkarna är sömnproblemen, enligt Sevborn.

– Då glömmar man kanske att berätta om känslan i benen och talaristället bara om sömnproblemen, vilket försvårar för läkaren att ställa rätt diagnos.

Därför kämpar Sten Sevborn nu för att öka medve-



Inför flera åhörare föreläste Sven Sevborn i går om RLS, restless leg syndrom.

FOTO TOMAS KARLSSON

tenheten kring sjukdomen, för att fler drabbade ska få rätt diagnos och då även kunna få hjälp.

– Det finns effektiv medicin. Ofta hjälper det att ta ett enda litet piller om dagen

för att man ska blir bra och kunna leva ett helt normalt liv igen, säger han. ■

Patrik Englund

patrik.englund@bt.se

033-700 0773

Har du RLS? Testa dig:

- Får du en obehaglig krypande känsla i benen när du sitter eller ligger ner?
 - Får du lindring eller försvinner obehagen om du rör på sig?
 - Är dessa symptom större under kvällen och natten?
 - Har du ofta problem att somna eller vaknar du ofta under natten?
 - Säger din sängpartner till dig att du sparkar med benen när du sover?
 - Har du familjemedlemmar som upplever liknande besvär och har behov av att röra på sig?
 - Har medicinska undersökningar ej kunnat ge någon tillfredsställande förklaring till dina besvär eller ditt behov av att röra på dig?
- Svarar du ja på de flesta av dessa frågor lider du antagligen av RLS.
Källa: RLS-förbundet