

IRLSSG:s frågeenkät om svårighetsgraden på WED/RLS

Svara på nedanstående frågor och fyll i ditt svarspoäng vid resp. fråga. Programmet räknar ihop alla poäng längst ner vid ”*Summa totalt*”, där du ser **din** WED/RLS svårighetsgrad.

Svårighetsgrader:

- upp till 10 poäng = mild
- mellan 11 – 20 poäng = moderat
- mellan 21 – 30 poäng = svår
- över 30 poäng = mycket svår

1. Generellt: Hur upplever du besvären i armar och ben?

4 p – Mycket stark

Fyll i 3 p – Stark

poäng: 2 p – Moderat

1 p – Mild

0 p – Ingenting

3. Generellt: Hur mycket lindring får du i armar och ben av att röra dig?

4 p – Ingen lindring

Fyll i 3 p – Viss lindring

poäng: 2 p – Moderat lindring

1 p – Nästan komplett lindring

0 p – Inga WED/RLS symtom, frågan är irrelevant

5. Generellt: Hur allvarlig är din trötthet eller sömnhet p.g.a. WED/RLS?

4 p – Mycket stark

Fyll i 3 p – Stark

poäng: 2 p – Moderat

1 p – Mild

0 p – Ingenting

7. Generellt: Hur ofta har du WED/RLS symtom?

4 p – 6 – 7 dagar i veckan

Fyll i 3 p – 4 – 5 dagar i veckan

poäng: 2 p – 2 – 3 dagar i veckan

1 p – 0 – 1 dagar i veckan

0 p – Aldrig

9. Generellt: Hur mycket påverkar dina WED/RLS symtom din dagliga funktion i t.ex. familjen?

4 p – Mycket stark

Fyll i 3 p – Stark

poäng: 2 p – Moderat

1 p – Mild

0 p – Ingenting

2. Generellt: Hur upplever du tvånget att behöva röra dig p.g.a. WED/RLS?

4 p – Mycket stark

Fyll i 3 p – Stark

poäng: 2 p – Moderat

1 p – Mild

0 p – Ingenting

4. Generellt: Hur svåra sömnstörningar har du p. g. a. WED/RLS?

4 p – Mycket svåra

Fyll i 3 p – Svåra

poäng: 2 p – Moderata

1 p – Milda

0 p – Inga

6. Generellt: Hur allvarlig är din WED/RLS som helhet?

4 p – Mycket svåra

Fyll i 3 p – Svåra

poäng: 2 p – Moderata

1 p – Milda

0 p – Inga

8. Generellt: Hur allvarliga är dina WED/RLS symtom per dag?

4 p – 8 timmar per dygn

Fyll i 3 p – 3 – 8 timmar per dygn

poäng: 2 p – 1 – 3 timmar per dygn

1 p – 0 – 1 dagar i veckan

0 p – Aldrig

10. Generellt: Hur allvarligt påverkar dina WED/RLS symtom ditt psyke eller humör?

4 p – Mycket stark

Fyll i 3 p – Stark

poäng: 2 p – Moderat

1 p – Mild

0 p – Ingenting

Summa totalt: